牧師のコラム
土の器

祈れない日の 祈り方10

10 Ways to Pray on Days When You Can't Pray

今週の水曜日（11/11）から21日間、この教会では連鎖断食祈祷をします。各自が祈る時間、断食の日を決めて、連鎖でお祈りしてゆきます。すでに祈りの課題とスケジュールの用紙を出してくださった方、まだの方も今からでも提出可能ですから、一緒に心合わせてお祈りしましょう。こういうチャンスを生かして、神様に近づくことに挑戦してください。「神への渇き（A.W.トウザー）」が与えられますように。

お薬を飲んでいたり、健康維持のために、断食はしないけれどお祈りしてくださる方も歓迎です。それぞれが主の御前にできることをする！それが大切と思っています。

と言っても、「なかなか祈れないのです」という方もいらっしゃると思います。それで「祈れない日の祈り方10」をシェアしますね。

01 一言だけ祈る
02 ため息のまま差し出す
03 詩篇を声に出して読む
04 主の祈りをゆっくり祈る
05 正直な気持ちを言う
06 書いて祈る
07 何も言わずに静まる
08 誰かに祈ってもらう
09 小さな恵みを一つ数える
10 疲れたまま主に近づく

10 Ways to Pray on Days When You Can't Pray

01. Pray with just one word
02. Offer up a sigh
03. Read a psalm aloud
04. Pray the Lord's Prayer slowly
05. Express your honest feelings
06. Pray by writing
07. Be still without saying a word
08. Ask someone to pray for you
09. Count one small blessing
10. Draw near to the Lord even when you're tired

大切なことは、こころを主に向けて過ごすこと。断食をしたらその苦行に主が答えられるのではありません。すべての思いと願いをイエス様に委ねて、祈ってゆきましょう。祈りチームのお働きに感謝です！

牧師　倉知契

プログラム 11:00-12:15

ご挨拶
黙祷（前奏）
代表祈祷

賛美　希望の歌/飼い主わが主よ/わが喜びの理由

主の祈り
聖書朗読　ヨシュア記24章14～15節
（旧約聖書・口語訳 P.336） Joshua24:14-15

特別賛美　家族の祈りの歌
The Family Prayer Song（As For Me And My House）

聖書のお話
Bible Story

主に仕える人生シリーズ③
主に仕えることを選ぶ
Choose to serve the Lord
倉知契 牧師 Pastor Kei Kurachi

お祈り
感謝と献金　罪とがをゆるされ Blessed Assurance
頌栄　栄光イエスにあれ Glory to the Lamb
祝祷

報告/茶菓

クリスマスの飾り付け
次週の賛美練習

TODAYS Ministry Team

リード＆ピアノ	米田香さん
司会・祈祷・聖書	松井大宜さん
受付	持田樹理さん
献金係	太田昌子さん
	神林玲菜さん
メディア	大神真伸さん
	小木秀夫さん
	杉浦隆文さん

【チャペル・ニュース】

◆ 皆様を心から歓迎します！礼拝後に茶菓のお交わり。クリスマスの装飾も！

◆ お掃除は、教会チーム⑦⑧⑨ 牧会/メディア/祈りチームです。他どなたでも！

◆ クリスマスのチラシは大量に印刷してあります！いくらでもお持ちください～
◆ 11月22日(日) 礼拝後13時15～賛美集会あり！
◆ 今週水曜からいよいよ「連鎖断食祈祷」が始まります！11/11-12/1 別紙あり
◆ 木曜祈祷会は10時半～12時。YouTubeでもご覧いただけます。

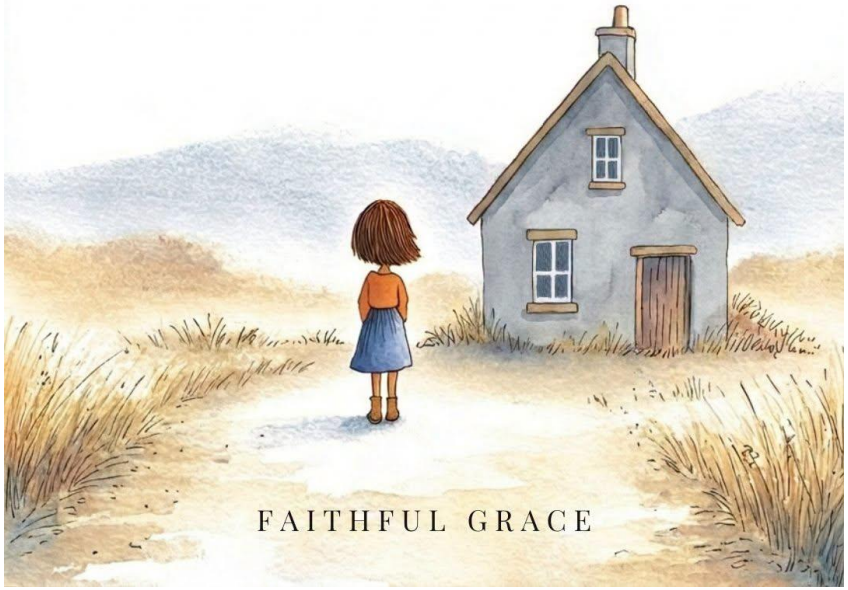
◆ 困難や病気の中にいるご家族、海外生活の皆様のため主の守りを祈ります。

Message Note

瀬戸カルバリーチャペル × Seto LIFE ART Studio
489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂 5-64　0561-48-8899
監督牧師:大川従道・道子　主任牧師:小山英児　担任牧師:倉知契
日曜礼拝 朝11時//木曜祈祷会 朝10時半//ジョイキッズ11時合流
kei.kurachi@gmail.com

As for me and my house, we will serve the Lord.

わたしとわたしの家族は主に仕えます！
ヨシュア記24章15節



主日礼拝

瀬戸カルバリーチャペル
Seto Calvary Chapel
2026. 11.8(日)