

## 2022.2.13(SUN) 礼拝式・プログラム

ゴスペルタイム ピアノ:倉知師 ベース:村上歩美さん

司会・祈祷 深谷浩昭さん

賛美 ああ恵み(新聖歌343)  
♪見つめつづけます/慕い求めます

使徒信条

聖書 エペソ人への手紙2章4～10節(新約聖書 P.302)  
朗読:持田樹理さん

聖餐式

特別音楽: 一粒の麦～主イエスをほめよ

シリーズ・神の栄光をあらわす④  
聖書のお話 **神の作品として** 倉知契 牧師献金と賛美 大いなる方に  
献金係:加藤由美子さん・村上歩美さん頌栄 なんと素晴らしい  
祝祷

## Good News で始めましょう！

今日こそ、主がお造りになった日です。  
さあ、この日をぞんぶんに楽しみましょう。(詩篇118篇24節 リビングバイブル)

先週の礼拝(2/6)でお話しました。一週間、Good News で一日を始めてくださったでしょうか。与えられた一日を存分に楽しむことができるのは、今日を神さまがお造り下さったと信じるから。私たちは、「ただ神の恵みによって」生かされていることを主に感謝し、どんな現実の中にあっても溢れる喜びと諸々(もろもろ・あらゆる種類)の楽しさを体験できます！詩篇16の11

心理学者のスティーブ・ウィルソン博士は、笑いとお腹の筋肉と横隔膜が収縮し、心拍数と血圧が上がり、声帯が振動します。笑いは有酸素運動。お腹で思う存分笑った後は、筋肉が緩んで、体全体の筋肉がリラックス状態になり、笑うことで、精神状態を好転させるドーパミンや、エンドルフィンの分泌を促進させ、ストレスホルモンを低減させることまで分かってきました。

このようにユーモアと笑いの中で過ごす人は、大抵医者宣告以上の期間を生き抜くのだそうです。笑うとお腹の筋肉と横隔膜が収縮し、心拍数と血圧が上がり、声帯が振動します。笑いは有酸素運動。お腹で思う存分笑った後は、筋肉が緩んで、体全体の筋肉がリラックス状態になり、笑うことで、精神状態を好転させるドーパミンや、エンドルフィンの分泌を促進させ、ストレスホルモンを低減させることまで分かってきました。

聖書もこう伝えています。**【陽気な心は健康を良くし、陰気な心は骨を枯らす。箴言17:22】** 身も心も健かになるために、神さまは現実の悲しみや苦勞の中にも、笑顔になれる何かを用意してくださっていると信じます！

来月の今日は、教会が美術館になる！なんて楽しいことでしょう。教会の敷居がさがって、入りやすく、お誘いやすくなりますね。どうぞお祈りくださり、一人でも多くの方をお誘いください。



今日は、教会総会(年次感謝会)の日。皆様はとても大切な神の家族であり、兄弟姉妹。イエス様を中心にしたひとつのからだ。その特徴は、「明るく、元気、のびのびと」。まず霊的に恵まれ、笑って感謝して健やかな教会生活を送らせていただきます！**God is good all the time With Smile !**

## 【チャペル・ニュース】

◆今日は礼拝後、年に一度の「年次感謝会」(教会総会)。礼拝後そのまま10分程で行います。家族・夫婦でひとつ資料をお取りください。  
参加できない方は役員・牧師にその旨お伝えください。(口頭で委任状を伝えるかたちとします)。

- ◆ 本日も珈琲タイムはお休みですが、良きお交わりとお掃除にご協力ください。
- ◆ Seto Life Art Studioはモンテッソーリ教室のみ。
- ◆ 木曜のお祈り会は10時半～11時半。祈りの小径あり/メッセージ動画を！
- ◆ 今年のイースター(復活祭)4/17に「洗礼式」をご希望の方は、牧師までお声がけください。数回の聖書の学びを個人的にいたします！
- ◆ 聖書通読に挑戦しておられますか？通読プリントがあります！今週2/13-19は、創世記(1～25章)。一日4章ほど読みましょう。
- ◆ 引き続き、マスク着用・消毒など感染予防対策をお願いします。
- ◆ 3月9～13日、教会が美術館になります！日本画家・戸田みどり展。ご存知の美術・芸術関係、メディアや学校などにお知らせしたいと思しますので、チラシ配布など、ぜひご協力ください！
- ◆ 4月10日(日)は、大川先生・主任牧師ご夫妻が来て下さる礼拝です。スケジュールを確保して、祈りつつ、期待して主を待ち望みましょう！



Q. さてこれは何でしょう？ 答えはメッセージで！

## 瀬戸カルバリーチャペル × Seto LIFE ART Studio

489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂 5-64 0561-48-8899  
牧師: 倉知 契 kei.kurachi@gmail.com  
日曜礼拝 朝 11 時 // 木曜祈禱会 朝 10 時半 // ジョイキッズ 日曜朝 9 時半  
礼拝(ミサ)を YouTube からご覧いただけます。



ハッピー・バレンタイン with Jesus (イエス様と)

2022. 2. 13  
主日礼拝

瀬戸カルバリーチャペル  
Seto Life Art Studio