



司会・祈祷：小木秀夫さん（ピアノ 大野エステルさん）

賛美：新聖歌343番「罪に満てる世界～ああ恵み」あなたはわが力

三つの愛：

聖書箇所：マタイによる福音書9章9～13節（新約聖書P.12）朗読：平松友子さん

聖餐式

特別音楽：**ひとり神の前に**（作曲：岩瀬まこと うた：倉知契）

#### 原点回帰シリーズ④

メッセージ：**わたしに従ってきなさい** 倉知契 牧師

献金と賛美：イエス様ふれてください（献金係：持田樹理姉・神林玲菜姉）

頌栄：目を上げよ王の王に

祝福：

#### 【瀬戸ニュース】

今日も礼拝を守ることができて感謝です。引き続き、マスク着用・消毒など感染予防対策をお願いいたします。礼拝後の掃除・除菌のお手伝いも感謝します。役員会あり

- ◇ 暑い日々が続いています。皆様のご健康と生活のためにお祈りしています。
- ◆ 木曜の祈祷会は10時半から。
- ◇ 金曜日(8/13)の夜8時半～オンライン祈り会(LINEで参加できます！)
- ◆ 今週の瀬戸ライブアートスタジオはすべてお休みです。
- ◇ 8/16-17(月火)でジョイキッズのミニキャンプがあります。詳細は倉知師かめぐみ姉へ
- ◆ 様々な問題や病の中におられる方のため、お互いがコロナから守られますように、また医療従事者の皆様のために今週も祈りましょう。遠方の家族や友のことも覚えます！

## 大丈夫じゃないのに 大丈夫なふりをした

クルベウ著・藤田麗子訳(ダイヤモンド社)

「共感しかない！」SNSで超話題の韓国人気作家クルベウ。彼の心温まるエピソード集「大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした」を読みました。「はじめに」から心ひきこまれる文章で感動しましたので紹介します（一部省略しています）。

### つらくても声に出せないあなたへ

周りの人をがっかりさせないように、大丈夫なふりをした。  
弱い姿を見せたくなくて、大丈夫なふりをした。  
悲しみを受け入れたくなくて、大丈夫なふりをした。  
倒れたら、もう二度と立ち上がれないような気がして、  
心の痛みに気付かないふりをした。

心のよりどころがない人はよく大丈夫なふりをする。自分が倒れても抱き起してくれる人なんていないと思うから。つらくても、つらくないかのように。悲しくても悲しくないかのように。大変でも大変じゃないかのように。そして自分で自分を苦しめる。考えすぎるのをやめられず、他の人々に至らない姿を見せないようにがんばり続ける。大丈夫なふりをしてしまう人には、「支えとなる場所」が必要だ。誰かが自分の心を認めてくれるだけで、大きな助けになる。力を抜いて、ありのままの姿で休めるようになる。今はまだ遠くにある未来のことを心配しすぎないで。大丈夫、雨はいずれやむ。明日になれば、待ち望んでいた花が咲くだろう。

こう見えて、私も案外「大丈夫なふり」をする派です。本当はもっと早く話せばよいのに、すぐに相談することができたのに、そうしなかったために心が潰れたり、大切な関係を潰してしまったことが何度もあります。我慢も忍耐も大切ですが、自分を偽って「ふり」をするのは、どこかでつげが回ってきます。ありのまま休める「支えとなる場所」あなたにとってそれはどこでしょうか？

すべて重荷を負うて苦労している者は、わたしのもとにきなさい。  
あなたがたを休ませてあげよう。マタイによる福音書11章28節

原点回帰シリーズをお届けしていますが、原点回帰とは、信仰の創始者であり完成者である「イエス様回帰」。「わたしのもとに来て休みなさい」と仰ってくださるイエス様のもとに帰りましょう！そして瀬戸カルバリーチャペルが「支えとなる場所」となれるように私も全力を尽くします。祈りの課題があればぜひお伝えください。心からお祈りします！

牧師 倉知契



## 2021年

12ヶ月で66巻の聖書を少しでも味わいましょう！

- 1月 詩篇
- 2月 テサロニケ人への手紙1・2
- 3月 ヨハネによる福音書
- 4月 ヨハネの手紙1・2・3
- 5月 使徒行伝
- 6月 ヨナ書
- 7月 **マタイによる福音書**
- 8月 **サムエル記上・下**
- 9月 ヨハネの黙示録
- 10月 創世記
- 11月 ビリビ人への手紙
- 12月 ルカによる福音書

海と空つくられた主は あなたの主 わたしの神  
罪をゆるし 救いたもう みんなの主

### 駐車場についての大切なお願い

みずの坂クリニック様の駐車場をご厚意で私達の教会は使用させて頂いておりますが、基本的に第一駐車場は使用禁止です。特別な集会の時にのみ、お借りしています。通常の日曜日は第二・第三駐車場をご利用下さい。しかし常に第一・第三駐車場の屋根の下は駐車禁止です。徹底をお願い致します。

瀬戸カルバリーチャペル × Seto LIFE ART Studio

489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂5-64 0561-48-8899

牧師：倉知契 kei.kurachi@gmail.com

日曜礼拝 朝 11時 // 木曜祈祷会 朝 10時半 // ジョイキッズ 日曜朝 9時半  
礼拝（ミサ）をYouTubeからご覧いただけます。



# 日曜礼拝 2021

瀬戸カルバリーチャペル  
Seto Life Art Studio

8月8日(日) 11~12時