

2020年 1月 26日 礼拝のプログラム



Seto Life Art Studio ライフアートスタジオ発//元気になる牧師コラム

司会・祈祷：松井大宜兄（奏楽：小島明美姉）

賛美：新聖歌325「歌いつつ歩まん」(こころ静かに)

主の祈り

聖書箇所：マルコによる福音書5章25～34節（新約聖書P.58）朗読：村上歩美姉

特別音楽：ジョイキッズ親子クワイア

幸せシリーズ④

メッセージ：**信じれば奇跡は起こる** 倉知契 牧師

賛美と献金：新聖歌298「主に任せよ」献金係：小栗良子姉・岡前富美代姉

頌栄：「栄光ある主の御名 (Glorify Thy Name)」

祝祷：

報告：「God is so good」

【瀬戸ニュース】

- ◇ 今日**午後1時半～ライフセミナー「アンガーマネジメント」のお話。**
どうぞお誘い合わせてご参加ください！午前参加の方は無料。午後参加500円
- ◇ お昼ご飯は300円。メニューは、天草四郎が原城に立て籠もったときに食べた具雑煮です。
- ◇ **LIFE ART Studio** は、水曜10時半～ウクレレ教室。2月のウクレレ教室は、2/5(水)と2/26(水)。託児もご協力お願いします。**木曜祈祷会**は午前10時半～
- ◇ **2月8日(土)10時半～ジョイキッズ・バレンタイン～英語絵本の読み聞かせ！**
とても素晴らしい内容です。チョコファウンテンも！ゲームもあって、すべて無料。
お子様・お孫さん、ご近所の子ども達どうぞお知らせくださってご参加ください。奉仕者も募集中。
- ◇ 来週2/2(日)午後5時～初の「男子会」を、藤が丘の某お店で開きます。参加希望者は倉知まで。
- ◇ 月定献金袋がポストに入っています。今年は「什一献金」と**聖書通読**に挑戦します。
- ◇ 受験生やご病気の方のために、また日本と世界の平和のために祈りましょう。

信仰告白：

私は幸せになります！私は幸せ者です！
イエス様が私を幸せにしてくださるから！
私は主に信頼します I run to You (あなたに向かって走ります)

怒りの賞味期限は一日です！

怒ることがあっても、罪を犯してはなりません。

日が暮れるまで怒ったままでいてはいけません。(聖書・エペソ人への手紙4章26節)

自分の怒りや誰かの怒りに振り回されてしまい、どうしていいかわからない。そんな自分がイヤになってしまう。私にもそんな時期がありました…と回顧するのは、私にアンガーマネジメントを講義して下さった戸田久実さん。日本アンガーマネジメント協会理事である彼女は、どの本屋さんに行っても沢山の著書が並んでいるキャリアウーマン。あとがきにこう書いています。

「私自身、過去に離婚の経験をし、子育てと仕事の両立が大変で、ついイライラし、ときにはそれを大切な家族に向けてしまったこともあります。怒りは誰もがもっている感情です。私自身もその感情に向き合ってきた分、「怒りと上手に付き合えるようになりたい」「自分の感情に責任をもって、自分自身を受容できるようになりたい」といった人々の後押しができればと思い、現在、研修を通じてアンガーマネジメントをお伝えしています。」(怒らない伝え方・おわりに/かんき出版)→お薦め本です

受講生であった私がキリスト教の牧師であることを知って、聖書にはどう書いてあるのですか？と質問されて、答えたのが冒頭の言葉。聖書も「怒り」を否定してはいないです。ただ、「怒っても罪を犯してはいけない」「寝る前までにそれを処理するのですよ」と書いています。つまり、**怒りの賞味期限は一日です！**とお話したのを覚えています。

アンガーマネジメント(怒りの管理)は、そのメカニズムを学び、どのように怒りに対処するかを心理学的に研究したものです。とても実践的で役に立つものですから、一緒に学べることを感謝しています。ただ、その「怒りのやり場」「根本的な解決」にまではなかなか届きません。なぜかと言うと、それはその人の「ライフ…いままで歩んできた人生(ご苦労)」と関係していて、パターンを出すことができて、原因は十人十色だからです。

怒りに任せて相手を打ち負かすのでなく、非暴力を掲げて公民権運動をしたキング牧師は、「汝の敵を愛せよ」というキリストの言葉に従って生きました。十字架で殺されても愛を貫いたキリストは、ある意味「怒りをどう対処するかのエキスパート」。ですから、右手に「バイブル」、左手に「アンガーマネジメント」をお勧めします！あなたの人生(ライフ)が感謝と幸せに溢れるようにお祈りしています。 牧師 倉知契



もうすぐです！
お誘い合わせて！

ジョイキッズ バレンタイン・チョコ祭り

2月8日(土曜)

時間: 10時半~12時

場所:

瀬戸カルバリーチャペル

3歳~小学生

親御さん・未就園児のお子様、
ご家族の皆様もご一緒に参加できます！

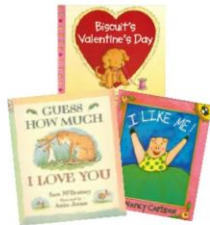
プレゼントつき「宝つり」「ボール投げ」「10秒あてゲーム」
「ストラックアウトゲーム」など楽しいコーナーいっぱい！

すべて無料

とっても、楽しいプログラムをご用意しています
英語で「絵本」よみかかせ！



スペシャルゲスト 今井雅美
Imai Masami



この絵本たちも、ゲストの方が、小さい
お子様も小学生高学年の子も楽しめる
ように読み聞かせてさせていただきます

日曜礼拝
2020年1月26日

ANGER MANAGEMENT



アンガーマネジメント(怒りの管理)
@怒りのメカニズムを知ろう

ライブ・セミナー2020

「イライラにどう向き合うか・初級編」

1月26日(日)午後1時半~3時

会場: 瀬戸カルバリーチャペル

〒489-0909 瀬戸市みずの坂5-64 0561-48-8899

講師: 倉知契

Go ahead and be angry. You do well to be angry—but don't use your anger as fuel for revenge. And don't stay angry. Don't go to bed angry. Don't give the Devil that kind of foothold in your life. (Message Bible)

どうぞ怒ってください。でもどんなに怒っても、けして復讐のために怒らないでください。そして怒り続けしないでください。怒ったまま布団に入らないでください。あなたの人生に、悪魔が入り込む足場をつくらないように。エペソムへの手紙4章26~27節

重要・駐車場の使用についての お願い

みずの坂クリニック様の駐車場をご厚意で私達の教会は使用させて頂いておりますが、基本的に第一駐車場は使用禁止です。特別な集会の時にのみ、お借りしています。通常の日曜日は第二・第三駐車場をご利用下さい。

しかし常に第一・第三駐車場の屋根の下は駐車禁止です。徹底をお願いします。



瀬戸カルバリーチャペル ×Seto LIFE ART Studio

489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂5-64 0561-48-8899

牧師: 倉知契 kei.kurachi@gmail.com

日曜礼拝 朝11時//木曜祈禱会 朝10時半//ジョイキッズ 日曜朝9時半

礼拝(ミサ)と祈禱会を YouTube からご覧いただけます。



瀬戸カルバリーチャペル
Seto LIFE ART Studio