

聖フランチェスコによる 平和の祈り

主よ、わたしを平和の器とならせてください。

憎しみがあるところに愛を、
争いがあるところに赦しを、
分裂があるところに一致を、
疑いのあるところに信仰を、
誤りがあるところに真理を、
絶望があるところに希望を、
闇あるところに光を、
悲しみあるところに喜びを。

**ああ、主よ、
慰められるよりも慰める者としてください。**

理解されるよりも理解する者に、
愛されるよりも愛する者に。

それは、わたしたちが、
自ら与えることによって受け、
許すことによって赦され、
自分のからだをささげて死ぬことによって
とこしえの命を得ることができるからです。

ラインホルト・ニーバーの 祈り

O God,
give us serenity to accept what
cannot be changed,
courage to change what should be
changed,
and wisdom to distinguish the one
from the other.

「神よ、
変えることの出来ない事柄については、
それをそのまま受け入れる平静さを、
変えることの出来る事柄については、そ
れを変える勇気を、
そして、この二つの違いを見定める叡智
を、私にお与えください。」

マザー・テレサの 祈りのことば

イエスよ、私をお救いください

愛されたいという欲望から
ほめられたいという欲望から
名誉を得たいという欲望から
称賛されたいという欲望から
人よりも好かれたいという欲望から
相談されたいという欲望から
よく思われたいという欲望から
人気を得たいという欲望から

屈辱を受けるという恐れから
軽蔑されるという恐れから
非難されるという恐れから
中傷されるという恐れから
忘れ去られるという恐れから
ひどい扱いを受けるという恐れから
嘲笑されるという恐れから
疑われるという恐れから

祈りの窓口・2
いろいろな祈り