

## 「いのち」と「愛」に着目する子育て/岡本富郎著より

クリスチャンとして保育学者としてのべ 5000 人の相談を受けてきたエキスパートの先生です

# 子育てワンポイント 励ましのことば25

バックナンバーはHPからご覧頂けます

## 「自己肯定感」の低い理由

日本の子どもの「自己肯定感」がかなり低いと言われて  
います。内閣府の発表によると、「自分自身に満足していない」、  
「自分には長所がない」、「意欲的に取り組まない」、  
「つまらない、やる気が出ないと感じた」、「悲しいと感じた」、  
「ゆううつを感じた」「社会の問題に関与したくない」、「将来  
への希望は弱い」など、すべての項目で、13～29歳・青年  
年の「自己肯定感」は、諸外国の青少年より低いのです。

\*諸外国とは、韓国、アメリカ、イギリス、ドイツ、フランス、スウェーデン/2014年版「子ども若者白書」



他の国と比較して、なぜ日本の国の子どもの「自己肯定感」は低いのでしょ  
うか。まず、考えられることは、諸外国の大人が子供を見る目は、日本の大人  
より温かいのではないのでしょうか。また、将来に対して、子どもに期待を強制し  
ていないのではないのでしょうか。日本の子どもは、大人から強制や期待される  
度合いが強く、しかも、自分の個性が理解されず、自分が評価されていない  
という感覚を抱きます。もっと言うと、自分はダメな子なのかな、という劣等感に  
繋がる感情に陥ってしまうのです。

自分に自信をもてない子どもは、余裕を持って人のことに関わることができ  
ません。地域に暮らす子ども達ひとりひとりの存在を尊重し、声を掛けあうこと、  
また、小さなころから子どもの個性を大切に、誉めながら育ててゆけたらと思  
います。

\*このような調査は、現状を知るためには大切ですが、それで未来を「決めつけて」しま  
う必要はありません。また悲観的に考え過ぎるのも逆効果です。むしろ、「伸び白がある」と  
捉えた方がよいでしょう。子どもに期待する前に、親自身が、毎日を期待をもって過  
ごすこと。出逢うひとり一人に、まごころをもって接してゆきたいと思わされます。牧師 倉知契

God is good all the time!  
瀬戸カルバリーチャペル

「子育てワンポイント」バックナンバーは、HPからご覧頂けます。  
土日礼拝と木曜祈禱会を YouTube で配信中！

