

絵本は、あなたのこころを解きほぐし
気づきやヒントを与えてくれます。

無意識のうちに押し込まれた記憶や経験を「意識の引き出し」に
整理して、心のなかをスッキリさせてみませんか？

大人のための絵本セラピー

絵本が大好きの方

絵本セラピーに興味のある方

ちょこっと聞いてみたい方



はじめの方も
どなたでも
歓迎します！

第一回 絵本とちょこっと聖書

2025年11月9日(日) 13時半～15時半

会場：瀬戸カルバリーチャペル

489-0909 愛知県瀬戸市みずの坂 5-64 駐車場あり

会費：500円 定員30名前後(ご予約お願いします)

持参するもの：ワクワクした気持ち・筆記用具

講師：西澤雪子(絵本セラピスト協会認定・絵本セラピスト)

主催：Seto Life Art Studio



詳細は裏面をご覧ください

ご予約は QR コードから

※お電話も可 0561-48-8899



2025年11月9日(日) 13時半～15時半

大人のための絵本セラピー

第一回 絵本とちょこっと聖書

絵本をとおして自分を見つめ、生き方を見つめ直す絵本セラピー。講師としてお招きしている絵本セラピスト協会認定の西澤雪子さんは、これまでに、絵本セラピーのほか、「本を読まない読書会ファシリテーター」や「あっという間に書ける読書感想文トレーナー」をして来られました。長年、幼稚園教諭をしてこられた経験から、西澤さんが選ぶ、豊かな絵本の一冊一冊、また永遠のベストセラー聖書(バイブル)を分かりやすく紐どきながら、こころが軽くなる生き方をお話くださいます！

自分を見つめ直したい方、絵本セラピーに興味のある方、お父さんお母さん、教育に携わっておられる方、チャペルにはじめての方も、どなたも安心してご参加いただけるプログラム。絵本の素晴らしさを体験する秋のひととき、ぜひお申込みください。

Seto Life Art Studio 代表 倉知契

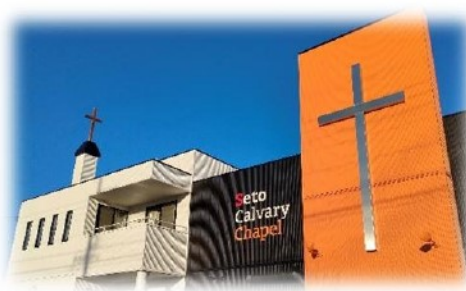
《内容は、絵本の紹介や質問タイム・振り返り・ちょこっと聖書のお話・お茶の時間です》



西澤雪子(絵本セラピスト)

会費:500円
定員30名前後(ご予約お願いします)
持参するもの:ワクワクした気持ち・筆記用具

ご予約はQRコードから
※お電話も可 0561-48-8899



会場: 瀬戸カルバリーチャペル

489-0909 瀬戸市みずの坂 5-64 0561-48-8899

●お車の方:東谷山フルーツパーク5分。イオン瀬戸店2分●駐車場は教会前と徒歩2分にある「みずの坂こどもクリニック」駐車場をお借りしています
●電車の方:愛知環状鉄道「中水野駅」下車徒歩18分 ●バスは「中水野駅」から名鉄バス・瀬戸水野線・みずの坂経由「北みずの坂」下車徒歩3分

◎絵本を通して自分の良さ、弱さ、内面に目を向ける時間となりました。普段の生活の中で自分の良さを考えていけると幸せに感じられるかな。
◎ひとりひとりに自由な発言の場があり、全体の雰囲気楽しく、本音でしゃべれる。感性の違い、特性を知れて面白い。
◎絵本に聖書の隠された心理があって深く教えられる。 ◎絵本を大人になってこんなに楽しめるとは!という驚きがありました。



参加者の声